

# Übersicht über inner- und außerschulische Hilfsangebote „psychische Erkrankungen“

- jeder Lehrer, jede Lehrerin des Vertrauens
- die Beratungslehrkraft der Schule Hr. Jarosch MS Eduard-Spranger-Straße  
Tel: 089 318118927
- die örtliche Schulpsychologin Fr. Bochnik MS Eduard-Spranger-Straße  
Tel: 089 318118927
- Staatliche Schulberatungsstelle  
Infanteriestr. 7 Tel.: 089 558998960
- Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche  
<https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Sozialreferat/Jugendamt/Beratungsstellen-und-Elternbriefe/Beratungsstellen.html>
- Kinder- und Jugendpsychiatrische Beratungsstelle des Referates für Gesundheit und Umwelt, Schwanthalerstr. 69, Tel.: 089 23366933
- Kinderärzte
- Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie
- psychologische Psychotherapeuten  
Psychotherapeutische Koordinationsstelle der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns  
Telefon: 0921 787765-40410 <https://www.kvb.de/service/>  
oder  
Psychotherapeuten-Suchdienst der Psychotherapeutenkammer Bayern  
[https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa\\_psychotherapeuten-suche.html](https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html)
- Kliniken
  - Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie  
Nussbaumstr. 5 a Tel.: 089 440055931
  - Heckscher Klinikum für Kinder- und Jugendpsychiatrie  
Deisenhofener Straße 28 Tel.: 089 9999-0

- Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik Schwabing  
Kölner Platz 1 Tel.: 089 3068-0 oder 3068-5700
- Selbstmordverhütung und Hilfe in Lebenskrisen e.V.  
Die Arche Tel. 089 33 40 41
- Münchner Insel Marienplatz Untergeschoss  
Tel. 089 22 00 41 E-Mail: [info@muenchner-insel.de](mailto:info@muenchner-insel.de)
- Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für  
Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung <https://www.bke-beratung.de/~run/>
- "Die Nummer gegen Kummer"  
Tel.: 089 116111 [www.kinderundjugendtelefon.de](http://www.kinderundjugendtelefon.de)
- Krisendienst Psychiatrie Oberbayern  
Tel.: 0180/655 3000  
0,20 €/Anruf aus dem Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 €/Anruf

siehe auch: Münchner Bündnis gegen Depression  
<https://www.muenchen-depression.de/>

***Diese Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit***